



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

03.03.2007 [主啊! 求您轉化我!]

你們當愛你們的仇人！當為迫害你們的人祈禱！好使你們成為你們在天之父的子女，因為他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。



(瑪 5：43-48)

The Conversion of St. Paul
1600 Odescalchi Balbi Collection,
Rome

默想：耶穌說這番話，是要給我們一個更高層次的愛的標準，一個能令人與人、國與國、宗教與宗教間和平共存之道。每一個人也是天主依照自己肖像所造的，天主很大方地把祂的愛同時賜與所有的人。基督徒的成全之德是愛，愛德尤其表現在愛仇上。愛仇並非出於怯懦，而是效法天父恩待善人也恩待惡人美德。能夠實踐這份愛德精神，我們便可以令自己身邊的人感受到天主的愛，讓他們也認識和接受主。我們都容易愛善，但愛仇為我有多大的困難呢！我還需要多少的轉化呢！

行動：主啊！求您轉化我，求您賜我一個謙卑的心去接受及愛所有的人，使義人和惡人都能感受到祢的愛，走祢為我們計劃的路。今天讓我反省一下，找一個自己不喜歡接近的人，向他/她傳遞一份愛的訊息……